

# BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE

## Zawsze chroń swoją prywatność!

---

Nie podawaj w Internecie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu, adres domowy, inne poufne dane.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w Sieci swoje zdjęcia, zadbaj o to, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w Internecie zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub w przyszłości, nie umieszczaj zdjęć innych osób bez ich wiedzy i zgody.

## Nie bój się mówić, jeśli coś jest nie tak!

---

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w Internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

## Nie ufaj bezgranicznie osobom poznanym w Sieci!

---

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi przez Internet. O propozycjach spotkania informuj rodziców.

## Szanuj innych użytkowników Internetu!

---

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

## Korzystaj z Internetu z umiarem!

---

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu.

Po więcej szczegółów zajrzyj na stronę <https://sieciaki.pl/warto-wiedziec/zasady-bezpieczenstwa>